

Vortragsthemen:

Wie stärke ich mein Kind? Mit voller Kraft in die Zukunft!

Widerstandsfähige, resiliente Kinder spüren sich selbst gut, können sich selbst gut regulieren, sind teamfähig und finden sich eine Vielzahl an Lösungswegen für tägliche Herausforderungen.

Was kann ich altersentsprechend für mein Kind tun, damit es selbstsicher und gestärkt heranwächst?

Achtsame Kommunikation für Eltern: Konflikte meistern, Kinder stärken

Wir wollen im flexiblen Strom der mentalen Gesundheit und des Glücks leben. Wenn es uns in herausfordernden Situationen gelingt, bei Kindern die linke und die rechte Hirnhälfte zu verbinden, geben wir ihnen die größte Chance, die beiden extremen Ufer des Chaos und das der Erstarrung zu vermeiden. Mit praktischen Beispielen wird veranschaulicht, wie dies gelingen kann.

Gerne können Sie diesen Vortrag für Ihre Institution buchen.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme

unter der Tel.: 0664/73 36 86 37

Gerlinde Pletz, MEd