

# ANGEBOT

## WERDE



### ...mit Resilienzförderung

Was heißt Resilienzförderung?  
Stärkung der inneren Widerstandskraft

In das wissenschaftlich evaluierte und anerkannte Konzept der Resilienzförderung setze ich exklusiv gezielt Hühner, Kaninchen, Kälber und eine Kuh in den Bildungsprozess ein.

Die Therapietiere sind fachkundig ausgewählt, ausgebildet und mittels objektiver Tierprüfung für den Einsatz mit KlientInnen anerkannt.

### Bauernhoftiere als Balsam für Herz und Seele.

Das ist eine regionale, klimaschonende Weiterentwicklung der amerikanischen Delphintherapie.

### Zielgruppe

sind Kinder und Jugendliche, die Freude am Aufbau einer Tier-Mensch-Beziehung und einem abwechslungsreichen Bildungsprogramm am Bauernhof haben, mit dem Ziel **CoolnessStar** zu werden!

Das Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen, die ihre sozial-emotionalen Fähigkeiten und Stärken mit Freude entdecken und weiterentwickeln wollen.



Ressourcen werden gestärkt, Selbstsicherheit gefestigt und Glücksmomente ermöglicht.

### Weitere Ziele:

- Selbstkontrolle fördern und einen angemessenen Umgang mit unangenehmen Gefühlen wie Wut, Ärger, Angst, Frustration,... zu erlernen
- Konfliktmanagement erarbeiten, um Sicherheit im Umgang mit anderen zu gewinnen (Gewaltprävention)
- „ins Tun kommen“, die Selbstwirksamkeit fördern
- Achtsamkeit entwickeln
- Ausdrucksverhalten von Tierarten erkennen lernen und Verhaltensweisen im Umgang mit Tierarten erproben, ...





## Angebot für Kindergartenkinder, Volksschulkinder und Jugendliche:

### Programmdurchführung:

- zwischen Mai und Oktober
- in altersgerechten Zeitblöcken
- Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben
- privat in Kleingruppen oder Schulklassen
- individuelle Terminvereinbarungen sind gerne möglich

### Veranstaltungsort:

Schwarzenbach 7, 8741 Weißkirchen  
Anfahrtsplan (bei Anmeldung)

### Must-have:

Gummistiefel, Sonnenbrille, Kapperl

---

## Gerlinde Pletz MEd

2018 - 2020	„Akademisch geprüfte Psychosoziale Beraterin“ (Uni Graz)
2018 - 2019	„Tiergestützte Intervention mit landwirtschaftlichen Nutztieren“ (ÖKL - Green Care)
2016 - 2018	Masterstudium Education (Uni Graz-Seggau)
2006	Ausbildung: Landwirtschaftliche Facharbeiterin
1996 - 2017	Pädagogin und Leiterin eines Kindergartens

---

## ...zum Hof

Der Bio-Bergbauernhof Schirk befindet sich auf über 1000m Seehöhe im wunderschönen steirischen Zirbenland, wo Fleckviehmilchkühe, die eigene Rindernachzucht, Hühner, Kaninchen und Schweine ihren Platz haben. Die Dreigenerationenfamilie achtet auf tierartgerechte Laufstallhaltung mit Auslauf und Weidehaltung basierend auf Grundwerte wie Erhaltung von Tiergesundheit und Tierwohl. Der Schirkhof erfüllt darüber hinaus höchste Sicherheitsstandards für KlientInnen.



---

Der Schirkhof ist mit seinen Tieren ein Ort zum Kraft tanken, ein Ort der Stärkung und Ermutigung für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft..

---

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme

## Gerlinde Pletz MEd

Kinder- Jugend- und Familiencoach

Pädagogin

Tiergestützte Resilienzförderung

Biobäuerin

Tel.Nr.: 0664/73368637. Mail: [info@schirkhof.at](mailto:info@schirkhof.at)

[www.schirkhof.at](http://www.schirkhof.at) oder [www.greencare-oe.at/schirkhof](http://www.greencare-oe.at/schirkhof)